

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Гарант-Питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 2



Саблина Н.Н.

2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"



Савенкова Н.В.

2025 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 13



Румянцева Е.Ю.

2025 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 25 с УИОП



Солнышкина В.В.

2025 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ гимназия № 32



Белякова В.Н.

2025 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57



Кремер Е.О.

2025 года



МЕНЮ
 (2-х недельное)

Сезон : Летний

1-ая неделя/ 1 день

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность	Пищевые вещества (г)			Номер рецепта
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
1	Каша молочная пшенная с маслом и сах.	210	353	8,21	11,84	53,45	173
2	Батон	40	64	2,40	0,40	12,60	
3	Сыр порционный	10	39	2,50	3,17		1
4	Какао с молоком	200	151	3,76	3,20	26,74	382
5	Фрукт	150	78	0,60		18,90	338
	Итого	610	684	17,47	18,61	111,69	,
Обед							
1	Помидор порционный	60	15	0,72	0,12	2,76	71
2	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	178	6,01	7,85	20,86	103
3	Биточек мясной	90	248	14,70	11,20	22,10	268
4	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	250	7,51	6,30	40,70	302
5	Сок фруктовый	200	102	1,00	0,00	24,40	389
6	Хлеб серый, белый	60	129	4,35	0,66	26,40	-
	Итого	810	922	34,29	26,13	137,22	

1-ая неделя/ 2 день

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность	Пищевые вещества (г)			Номер рецепта
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
1	Оладьи из творога со сгущенным молоком	150/30	288	12,60	10,80	35,00	225
2	Кофейный напиток	200	152	3,58	2,68	28,34	379
3	Фрукт	170	88	0,68		21,42	338
	Итого	550	528	16,86	13,48	84,76	
Обед							
1	Огурец свежий порционный	60	10	0,48	0,00	2,04	71
2	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	142	3,60	5,10	20,33	84
3	Птица, тушенная в соусе	100	272	13,30	16,20	18,30	290
4	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	214	3,53	4,77	39,30	302
5	Компот из свежих фруктов	180	105	0,22		26,10	342
6	Хлеб серый, белый	60	129	4,35	0,66	26,40	-
	Итого	800	872	25,48	26,73	132,47	